

エコチルひょうご通信

エコチル調査は2011年に開始されてから10年が経過し、参加されているお子さんは小学1～4年生になっています。現在は年2回の質問票調査のほかに、小学2年生を対象とした学童期検査など、さまざまな調査を行っていますので、その内容を紹介いたします。



学童期検査について



学童期検査は2019年度から小学2年生を対象に、尼崎市内の公共施設をお借りして夏休みを中心に実施していますが、2020年度は新型コロナウイルス感染拡大のために開始が遅れ、また感染防止のために1日当たりの検査人数を制限したために検査を受けていただけなかったお子さんが多数おられました。

そのため、一部のお子さんは本年度に繰越して4～6月に追加実施し、約310名の方にご参加いただきました（昨年度実施分と合わせて842名）。

2021年度の学童期検査は7月から開始し、これまでに500名を超えるお子さんにご参加いただきました。

検査内容は、①身体測定（身長・体重・体組成）、②精神神経発達検査（コンピュータを使って行う検査）、③尿検査であり、兵庫ユニットセンター独自の追加調査として、④呼気の検査、⑤血圧測定、⑥血液検査、⑦運動器検診（本年度から開始）を実施しております。

⑦運動器検診では、アンケート調査、運動器検診、姿勢の観察にご協力いただいています。近年増加傾向にある子どもの運動器機能不全（子どもロコモ）と生活習慣との関連を明らかにし、健全な運動器の発育・発達のサポートをすることや、学童期における運動器障害の予防、また将来のロコモティブシンドロームやメタボリックシンドロームの予防に役立てることを目的としています。



9月に予定しておりました学童期検査は新型コロナウイルス感染拡大により中止いたしました。10月16日より検査を再開しております。

※追加調査の④呼気検査は感染防止対策のため、引き続き中止しております。



10歳子どもアンケートが始まりました

エコチル調査（全体調査）では、保護者のかたへ質問票紙調査を年に2回（学年単位と誕生日）行っていますが、10歳からはお子さんご本人にお答えいただく「子どもアンケート」が始まりました。

この「子どもアンケート」は保護者向けの質問票と合わせてお送りし、専用封筒に入れて、保護者の質問票に同封して返送していただきます。

回答していただいたお子さんには、お礼としてナップザックをプレゼントしています。

（兵庫ユニットセンターのキャラクター『チルチル』の刺繍入り！）



今後も多くの方々に楽しみながら調査に参加し、ご継続いただけるような企画や活動に取り組んでいきたいと思っております。



詳細調査について



一部のお子さん（兵庫ユニットセンターで約250名）を対象とした詳細調査は今年度より8歳が対象となり、このうち4月から8月までに約100名の方にご参加いただきました。

検査内容は、①問診、②身体計測、③血圧測定、④身体所見（皮膚観察）、⑤血液検査、⑥尿検査、⑦精神神経発達検査であり、兵庫ユニットセンター独自の追加調査として⑧運動器検診、⑨腸内細菌の検査、⑩人格についての調査、⑪環境測定を実施しております。

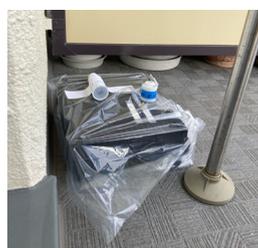
追加調査

⑨腸内細菌『アレルギーと腸内細菌の関連についての研究』では、お子さんに便を提供していただき、腸内細菌のバランスが、アレルギーとどのように関わっているかを調査します。この研究をもとに、将来アレルギーマーチを予防する方法を見つけることを目指しています。

⑪環境測定では、ご家庭における微小粒子状物質（PM2.5）およびオゾン濃度を測定し、健康との関連を明らかにすることを目的としています。

この調査は、お子さんが1歳6か月と3歳のときにご協力いただきましたが、その後約5年経過しましたので、この間の濃度の変化を明らかにするため、改めて調査のご協力をお願いしています。

測定器は10月から順次ご自宅への発送を開始しており、家屋の中と外に設置をお願いしております。



これら2つの追加調査は、詳細調査の当日にご協力いただけると同意された方に参加していただいております。

今回の8歳詳細調査は学童期検査と同じ会場・日時で実施しており、尼崎市内の各地区にある公共施設に設置した会場で、ご自宅からすぐ近くの会場を選んでいただけるため、対象者の皆さんから参加しやすいとの声をいただいております。



乳歯調査について



お子さんの抜けた乳歯をご提供いただいて化学物質の分析をする乳歯調査は、2019年度よりご協力いただける方を募集しております。ご協力の意思を示された方のうち、今年度小学4年生となったお子さまへの「乳歯回収キット」を6月に発送しました。これまでに多くの方から、乳歯2本と乳歯に関する調査票をお送りいただいております。

2021
秋号

【編集・発行】兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号 ☎0120-456-019

MAIL: ecochild@hyo-med.ac.jp URL: <https://www.ecochil-hyogo.jp/>

