

エコチルひょうごからのお知らせ

2021年4月小学校入学予定のお子さんのお写真・ご感想大募集

2021年2月に発行予定の【エコチルひょうごたより】の表紙にお子さんのお写真を掲載してみませんか？



今回は2021年4月に小学校入学予定のお子さんを募集しています！

また保護者の方からの、お子さんが小学校へ入学するにあたっての思いや、成長を振り返ってのご感想も募集しています！

ご応募はエコチルひょうごのWebサイト、もしくは下記QRコードにてメールでお申込みください。

- 件名に「広報誌」と入れていただき
 本文に ① お母さまのお名前
 ② お子さまのお名前（ひらがな）
 ③ 「写真」または「感想」
 ※掲載時はニックネームを使用します★

ご連絡をいただいた順に受付をし、詳細のご連絡をさせていただきます。

入学前の初々しい姿と併せて入学記念にしてみたいかがでしょう。とても良い記念になりますよ*（'▽`）*

みなさまからのご応募をお待ちしております★

学年質問票について

いつも質問票のご記入にご協力いただき、ありがとうございます。

小学校入学から始まります学年質問票では小学校での身体測定記録をお尋ねします。

身体測定記録を持ち帰った際にはメモや写真を撮るなど、記録を残していただくようお願いいたします。

質問3 小学校で測定したお子さんの身体測定記録を学期別に転記してください。お子さんが2学期制の学校に通っている場合は、前期の測定記録を1学期の欄に、後期の測定記録を2学期の欄に転記してください。

| | 1学期(前期) | 2学期(後期) |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 身体測定の実施日 | 20□□年□□月□□日 | 20□□年□□月□□日 |
| 身長 | □□□□ cm | □□□□ cm |
| 体重 | □□□□ kg | □□□□ kg |
| 回答できない場合、以下の回答できない理由を選択してください。 | | |
| 身体測定を受けていない | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 測定する機会がなかった | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 身体測定記録が手元ない | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 読者の都合で転記できない | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

※日にちが分からない場合は年・月のみで大丈夫です。

回答したくない・回答できない質問には、質問番号に×をご記入ください。

※空欄の場合はご連絡させていただくことがあります。

エコチルライフ参加者募集

エコチルひょうごのWebサイト内にある『エコチルライフ』にご協力していただける方を募集しています

期間は3か月、月に2回を目処にお好きな時に自由にご寄稿していただけます。

ご応募はエコチルひょうごのWebサイト、もしくは下記QRコードにてメールでお申込みください。

- 件名に「Webサイト」と入れていただき
 本文に ① お母さまのお名前
 ② お子さまのお名前（ひらがな）

詳細のご連絡をさせていただきます。

謝礼として3000円分の図書カードをご用意しています



【編集・発行】

兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター
 〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号

0120-456-019

mail: ecochild@hyo-med.ac.jp
 URL: https://www.ecochil-hyogo.jp

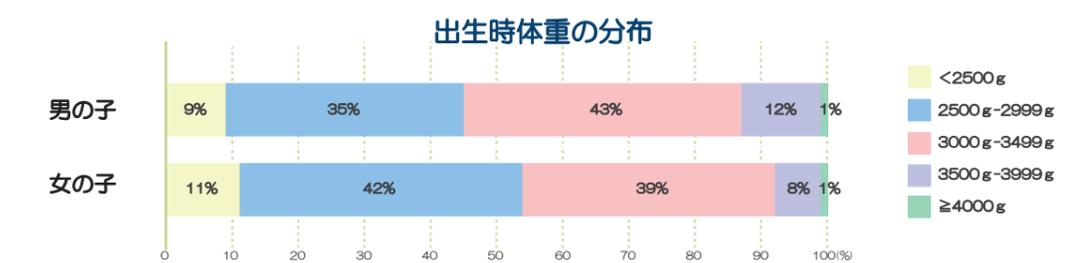


エコチルひょうご

2020.12
 秋冬号
 Vol.16

いつもエコチル調査にご協力いただき、誠にありがとうございます。
 早いものでもう師走、新型コロナウイルスへの感染予防対策をより一層強化しつつ、慌ただしい年末を一緒に乗り切りましょう！
 今号は皆様からご返送いただいた質問票の回答でわかったことからお伝えしていきます。

皆様にご回答いただいた質問票の集計結果(一部)をご報告します。



今回は質問票の集計結果より、お子さんが生まれた時の体格についてご報告します。兵庫ユニットセンターに在籍されているお子さんの身長・体重・頭囲・胸囲の平均値は上図のようになりました。

エコチル調査に参加されているお子さんたちは6歳から9歳になられる頃ですね。母子健康手帳やアルバムなどを開いてお子さんとの話題にしてみたいかがでしょうか。

※この集計結果はエコチル調査の令和元年3歳時全固定データに基づくものです（四捨五入数値の為、合計が100%にならないことがあります）。

気になるおはなし

このコーナーでは、参加者の皆さんが知りたいと思う情報を兵庫ユニットセンターの職員から発信していきます。



ネット依存・ゲーム依存



コロナ禍のためにおうち時間が増えたと思いますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。インターネットが普及したことにより、スマートフォンなどによって手軽にコミュニケーションを取ることができるようになり、好きなときに動画やゲームなどを楽しんでいる方もいらっしゃると思います。

一方で、こうした便利なツールは出来ればずっと使っていたい…、という気持ちが湧いてくるものでもあります。特に、お子さんは何が「節度」なのか、どう使うのが「安全」なのか、を判断することが難しいため、ネットやゲームに依存しやすいと考えられています。

では、ネットもゲームもしょうずに使って、リフレッシュやコミュニケーションを楽しむツールとして有効活用するには、どうすれば良いのでしょうか。

第一に考えることは、生活のリズムを整えることです。人間の基本的な欲求である食べること、寝ることを規則正しく満たすことを念頭に置いてください(ちなみに、生活リズムを整えることは、新型コロナウイルスの感染拡大等に伴うストレス対処法としても有効です)。

そのためには、ネットやゲームを使い始める時点で、ルールを決めましょう。お子さんは加減がわかりませんから、お子さんと一緒に家庭内で共通のルールを作って、大人が子どもにお手本を見せながら教えると良いでしょう。すでにネットやゲームを始めている場合にも、これからルールを作って実践してみてください。

それぞれのご家庭の事情に合わせたルールを作って、日常生活を有意義なものにしていただければ幸いです。



エコチル調査兵庫ユニットセンター
特任助教
公認心理師・臨床心理士
徳田成美

乳歯調査について

乳歯調査にご協力いただける方をまだまだ募集中です！

抜けた乳歯を分析することで、お母さんのおなかの中にいた時から生まれた後のお子さんがそれぞれの時期に取り込んだ化学物質の状況を調べることができます。

先にお送りした乳歯調査協力確認はがきに必要事項をご記入の上、ご返送ください。

乳歯調査ブック&オリジナル乳歯保管ケース

ご協力いただける方にはこちらをお送りします！
次回の発送は1月上旬を予定しております。

【制作・発行】
国立環境研究所エコチル調査コアセンター
〒252-0392 静岡県浜松市16-2 浜松駅前南ビル5階505号室

【お問い合わせ】
エコチル調査コールセンター
0120-53-5252
受付時間：10時～22時
（土日・祝日も受付可）

『乳歯調査協力はがき』を返送紛失してしまった、返送したのかどうか忘れてしまった、『協力しない』と返送したが気持ちが変わった、などございましたら兵庫ユニットセンターまでご連絡ください。

学童期検査・詳細調査について

2020年度の『6歳詳細調査』は7月より、『学童期検査(小学2年生)』は11月より、新型コロナウイルスの感染予防対策を実施したうえで開始しています。安心して参加していただけるように、細心の注意を払って取り組んでおりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

兵庫ユニットセンターの感染症対策

スタッフは毎日検温と体調チェックをし、健康状態を確認しています。体調がすぐれないスタッフは従事しません。



スタッフ・参加者ともにマスクを着用して検査を行います。必要に応じて手袋とフェイスシールドも着用します。



小まめに手洗いやアルコール消毒を行い、手指の清潔を保ちます。



3密(密閉・密集・密接)にならないように予約時間の設定をし、また小まめな換気をして会場の環境づくりをします。



検査機器や机などは1人使用することに消毒します。



ご参加いただく方へのお願い

- ★付き添いの方は1名のみでお願いします。
- ★会場入室時には体温測定・体調チェック・手指の消毒へのご協力をお願いします。
- ★会場ではマスクの着用と手指消毒にご協力ください。

プチ おたのしみコーナー

まーくんサンタ からスタートし、ちるちるボールを7つあつめよう！
あっちゃんサンタ までとどけよう！
めてゴールの

今回はあっちゃん・まーくん・キルキルがかわいいサンタになったエコチルパズルを同封しました★
楽しくあそんでみてね

