



エコチル調査にご協力いただきましてありがとうございます！ すっかり涼しくなりましたが、みなさまいかがお過ごしですか？ エコチル調査はみなさまお一人おひとりのご協力で成り立っています。これから年末を迎え慌ただしくなりますが、引き続きエコチル調査へのご協力をお願いいたします。

## ユニットセンター NEWS その1

### みなさまにご回答いただいた質問票の集計結果 (一部) をご報告します。

※この結果は、2018年9月7日時点での回答に基づく暫定的結果です。四捨五入の数値のため、合計が100%にならないことがあります。



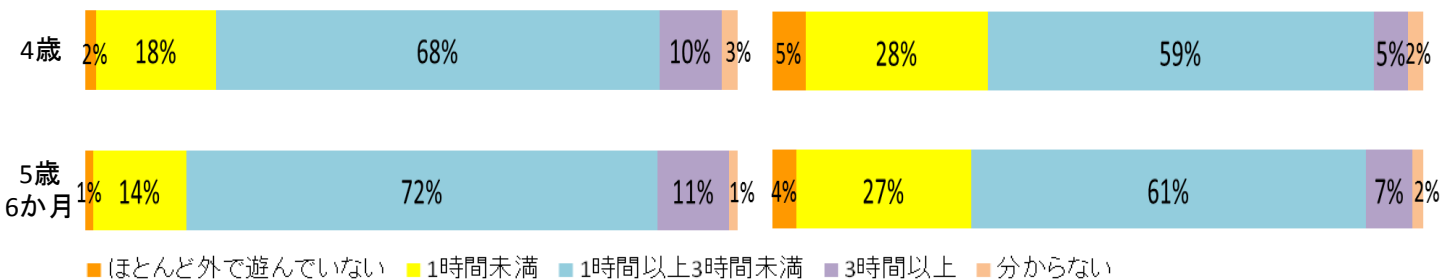
## 子どもの外遊び

お子さんは日中(9時から17時)だいたい何時間くらい外で遊んでいましたか？

(回答者数 4歳:夏3,745、冬3,691 ・ 5歳6か月:夏1,735、冬1,733)

夏(5月~9月)

冬(11月~2月)

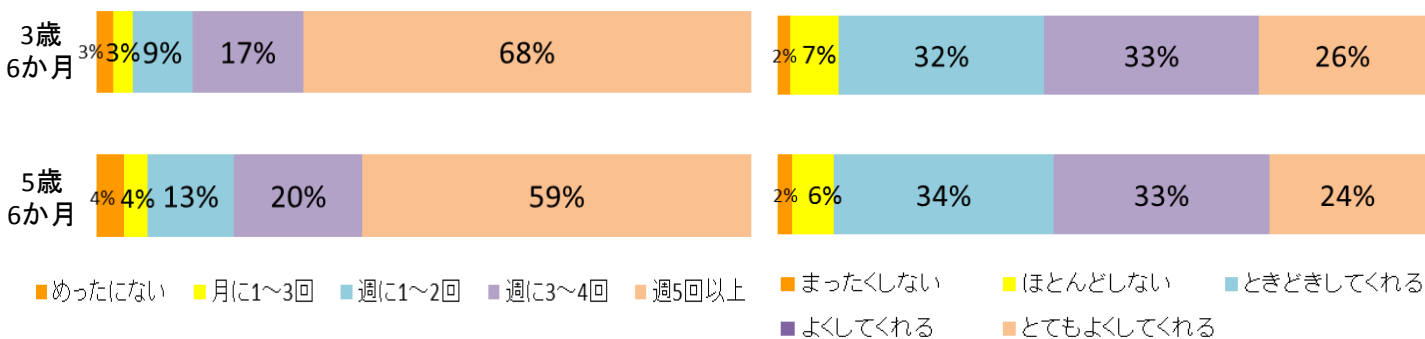


夏・冬ともに、多くのお子さんが「外遊び」をされていることがわかります。そして年齢が上がる、「外遊び」の時間が長くなっています。今年の夏はとても暑かったですね。夏に外で遊ぶ時には熱中症に気をつけてください。

## パートナーの協力

お母さんとパートナー(配偶者など)が、お子さんについての話をする機会はどのくらいありますか。  
(回答者数 3歳6か月:3,965 ・ 5歳6か月:1,704)

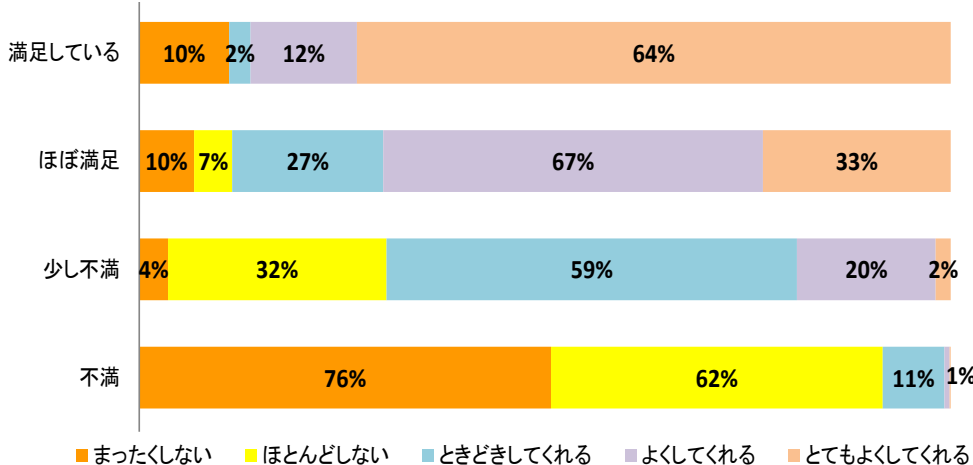
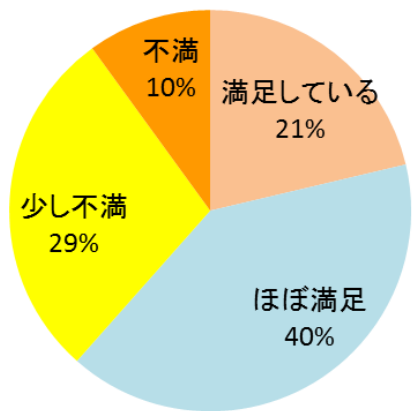
パートナーは育児にどのくらい協力してくれますか。  
(回答者数 3歳6か月:3,954 ・ 5歳6か月:1,698)



「お子さんについての話をする機会」はお子さんが成長されると少なくなっています。一方、「育児への協力」は、ほとんど変化がなく、お子さんが成長されても「協力してくれる」と感じる割合は変わらないようです。

あなた(お母さん)は、パートナーの育児や家事の状況に満足していますか。(回答者数 3歳6か月:3,934)

▼「パートナーは育児にどのくらい協力してくれますか。」との相関(各頻度を100%として算出)



「育児にとても協力してくれる」と思っている人ほど、「満足」の割合が高くなります。各ご家庭の状況に応じて、パートナーとのコミュニケーションや育児・家事への理解や協力をはぐくんでいけるといいですね。

## ユニットセンター NEWS その2

### 「エコチルひょうご」春夏号 Vol.11で大募集したマスコットキャラクターの名前が決まりました!

可愛いぬりえとともに、たくさんの素敵なお名前をご応募いただきましてありがとうございました!



どのお名前も良かったので、選考の際にはスタッフ全員でかなり悩みました。厳正な選考の結果、尼崎市を中心に調査を実施していることから、女の子は「あっちゃん」、男の子は「まーくん」、そして犬はお子さんからの応募が多かった「チルチル」に決定しました!!

これからエコチル兵庫ユニットのマスコットキャラクターとして、いろいろな場面に登場予定です。是非可愛がってください!

絵: 尼子藤兵衛

#### キッズのお部屋

エコチル調査に参加しているお子さんから、素敵なお手紙やお写真が届きました!!

一覧はこちら



かわいく彩られた「ぬりえ」が届いています!! (7・8月到着分)

「ぬりえ」はエコチルひょうごウェブサイト「キッズのお部屋」に掲載中!

#### ～みんなが考えてくれたお名前～ たくさんの素敵なお名前をありがとう!!

ちちゃん  
こ  
んちゃん  
ミ  
ン子  
ちゃん  
こ  
ちゃん  
ちゃん  
ちゃん  
ねちゃん

★男の子★  
あおいくん  
あっちゃん  
あんどんくん  
いっちゃん  
ウーゴくん  
エコくん  
エコル  
エコ蔵  
エコ太  
おめめくん

チルくん  
チルル  
チルオ  
チル男  
なおきくん  
のこくん  
はーくん  
はるくん  
はるきくん  
はるきたくん

★いぬ★  
あーちゃん  
いぬっち  
イヌ吉  
エコ丸  
エツチル  
える  
おんかいさ  
おっちゃん  
かいーちゃん  
かのんちゃん

みんなが考えてくれたお名前もウェブサイト「お知らせ」(8/23投稿)に掲載中!



これまでのイベント



6月30日開催「親子運動教室」

理学療法士の瓜谷大輔先生（畿央大学准教授）を講師にお招きし、「柔軟性」「バランス」「敏捷性・瞬発性」「体の筋力」「足指の筋力」を高める運動を行いました。

どの運動も親子で楽しく遊びながら能力を高められるようになっており、参加したお子さんは「楽しかったー！」と言ってくれたり、会の終了後も教えてもらった運動を会場内で親子で実践している様子が見られました。お母さんやお父さんからは「遊びの中で、子どもの運動能力を高めることができるなと感じたので、参考にして自宅でもやってみます。」などの感想をいただきました。

8月4日開催「学研わくわく科学教室」

昨年に引き続き今年も夏休みに実施しました！実験内容は「ロングバレーンで遊ぼう！」「大気圧の力で机を持ち上げよう！」「鳴き声コップで遊ぼう！」の3つでした。

3つとも、お子さんご自身が体験したり、制作する内容で「親子で楽しみながら科学に触れることができ良かったです！」

「科学のイベントは普段なかなか体験できないので良かったです。」などの感想をいただきました。暑い中多くの皆様にご来場くださいましてありがとうございました。



10月5日開催「リラックスヨガ」

お母さんからの熱い要望を受け、今年度実施しました！中西先生の具体的でわかりやすい説明にそって、普段動かしにくい体の内側部分を伸ばすポーズや、背中中の筋肉を意識して動かすことで、肩こり解消を促しました。

参加したお母さん方からは「体がのびて体も心もリラックスできました！」「リラックスできる時間を過ごせて良かったです。」などの感想をいただきました。





今後のイベント

★ 12月1日(土) 8日(土)  
「元気いっぱい英語リトミック」

★ 2019年2月21日(木)  
「公開講座」

公開講座の概要を同封  
しています。お申込みは、  
2019年1月10日開始です！

武庫川女子大学の倉石教授をお招きして、公開講座を実施します。子育てに役立つテーマですので、是非ご参加ください！

### ～倉石哲也先生ご紹介～



武庫川女子大学 文学部心理・社会福祉学科 教授  
神戸大学大学院人間発達環境学研究科博士後期課程修了(学術博士)  
専門：児童家庭福祉論 困難を抱える家庭への支援モデルの開発

精神科系心理療法センターで家族セラピストとして働いた後、大阪府立大学助教授をへて2000年より武庫川女子大学に勤務。学生相談センター専門委員を兼務。2001年より神戸市総合児童センターで「就学前から思春期までの子育て講座」を主宰し、これまで出会った親は1,500名あまり。社会活動は西宮市子ども・子育て会議座長など。Eテレ「すくすく子育て」アドバイザー。

【来年度小学校ご入学予定のお子さまがいらっしゃるおうちの方へ】

「お子様のお写真」や「おうちの方のご感想」を募集しています。

2019年2月頃発行予定の広報誌に「お子様のお写真」や「お子様の成長を振り返ってのおうちの方のご感想」の掲載いたします。詳しくはエコチルひょうごウェブサイト「お知らせ」欄をご覧ください。ご協力をお願いいたします。

## 質問票をお待ちしています♪～あなたの質問票が未来を変えます～

お手元に質問票が届きましたら、できるだけ2週間以内にご記入の上、ご返送ください。もしも記入時期が過ぎてしまっても大丈夫です。回答期間が経過しても、当時を思い出してご記入いただき、いつでもご返送ください。

※回答ができない質問があれば、質問番号に×をつけてください。



## 小学校に入学された後の質問票について

小学校入学前は半年ごとにご協力いただいている質問票ですが、小学校に入学された後は、「お子さんの誕生日にお送りする質問票」と、「毎年一定の時季(秋～冬頃)にお送りする質問票(学年単位)」になります。

小学校一年生のお子様には、10月中旬に「小学1年質問票」をお届けしています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

【編集・発行】

兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター

〒663-8501西宮市武庫川町1番1号 TEL:0120-456-019mail:ecochild@hyo-med.ac.jp

