



エコチル調査にご協力いただきましてありがとうございます！ すっかり涼しくなりましたが、みなさまいかがお過ごしですか？ エコチル調査はみなさまお一人おひとりのご協力で成り立っています。これから年末を迎え慌ただしくなりますが、引き続きエコチル調査へのご協力を何卒お願いいたします。

ユニットセンター NEWS その1

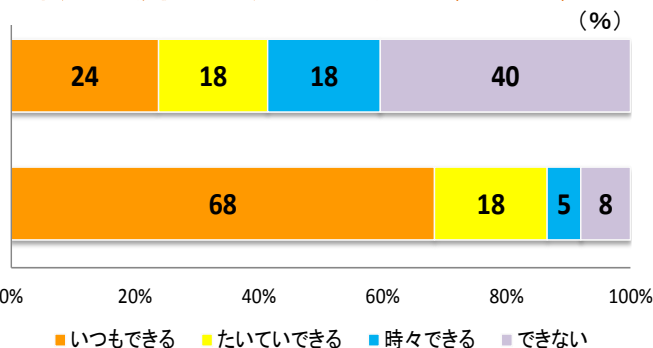
みなさまにご協力いただいている質問票の集計結果（一部）をご報告します。

※この結果は、2017年9月14日時点での回答に基づく暫定的結果です。四捨五入の数値のため、合計が100%にならないことがあります。

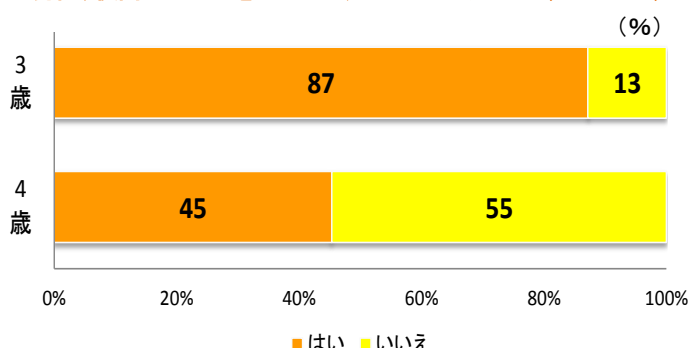


排泄の様子

日中、1人で排便できますか(回答者数 3歳:3,981 4歳:2,550)



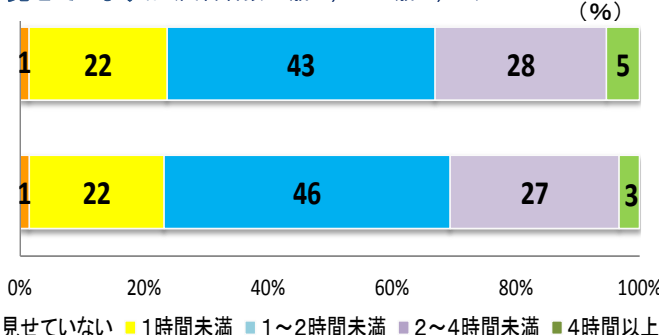
現在、夜間におむつをしていますか(回答者数 3歳:3,994 4歳:2,536)



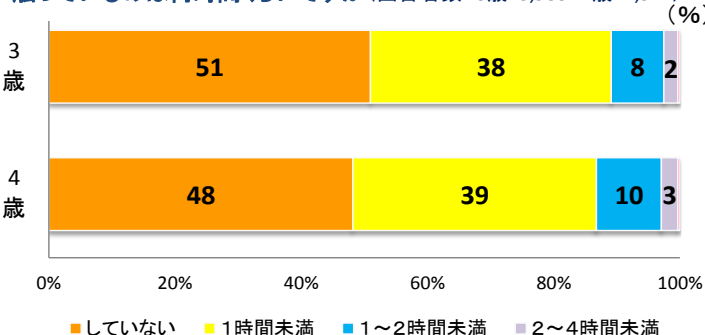
子どもが自分で尿意を伝えることができるようになると、トイレトレーニングを始めることができますが、その時期には個人差があります。しかし、日中に尿意を伝えることができる子どもも、夜眠っている間には、抗利尿ホルモン(尿の濃縮を調節します)の分泌や膀胱の発達が未熟であること、また睡眠が深いことなどから、尿を漏らしてしまうことがあります。これをおねしょといいます。おねしょは年齢と共に軽快していきます。

メディアとの接し方

ふだんの日、お子さんにテレビやDVDなどを何時間くらい見せていますか(回答者数 3歳:3,979 4歳:2,543)



ふだんの日、お子さんが、携帯電話や電子ゲーム機などを触っているのは何時間くらいですか(回答者数 3歳:3,988 4歳:2,544)



成長しても、メディアとの接触時間に大きな変化がないことがわかります。このことから、各ご家庭でお子さんがメディアを利用するルールを作られていることがうかがえます。



兵庫ユニットセンターは、尼崎市を中心に約5000組のご家庭にご参加いただいています。2011年度生まれ約800組、2012年度生まれ約1850組、2013年度生まれ約1650組、2014年度生まれ約700組です。多くの方にご協力いただき、エコチル調査が進められています。誠にありがとうございます。



お申込みはエコチルひょうご
ウェブサイトの「イベント」ページ
からお願いします。

イベント情報



12月に「元気いっぱい英語リ
ミック」が開催されます。たくさん
の方のご参加をお待ちしてい
ます！

これまでに実施したイベントの様
子は、ウェブサイトに掲載してい
ます。是非ご覧ください。

エコチルひょうご
ウェブサイト
トップページ
QRコード



<http://www.ecochil-hyogo.jp/>

★エコチル登録ファミリー対象★ 元気いっぱい英語リミック



11月6日(月)9:00
申込み開始

音楽や英語にあわせて体をたくさん動かしましょう！

日時:2017年12月2日(土)、9日(土)

第1部:9:40~10:30(開場9:30) 未就園児さん・年少さん向け

第2部:11:00~11:50(開場10:50) 年中さん・年長さん向け

場所:ピッコロシアター 小ホール

(尼崎市南塚口町3-17-8)

対象:エコチル登録ファミリー(ご家族でご参加いただけます)

内容

★ピアノの生演奏にあわせて体を動かそう！

★英語でクリスマスの歌を歌おう！

★英語の物語を音楽とあわせて聴こう！ など

持ち物:水分補給用の飲み物

定員:各回20組(計 80組)



講師:菊地仁美先生

小学生の頃から、父の転勤の為海外
で過ごす。シンガポールとアメリカで
教育を受けた後、大学入学を機に
日本へ帰国。

現在、武庫之荘と西宮北口にて、
0歳からの親子英語リミックや英語
で音楽を学べる「オリーブこども教
室」を主催。

<https://olivekids.amebaownd.com/>

ウェブサイト情報



エコチル調査にご参加いただい
ているおうちの方にご協力いた
だく「エコチルライフ」。「エコチルママ
さんたちの様子が知れて楽し
い。」とのお声をいただしてい
ます！

「エコチルママ's Room」の
記事をご紹介します！

「エコチルママ's Room」は10/16
に更新！「エコチルママのプログ
レリー」は10月から新しい走者
の方が走り出してくださっています。
是非ご覧ください。

「みるくていママ」さんからの寄稿



…(中略)何ページにもわたる質問票にびっくり!だけど、質問にじっくり
答えていくうちに、自分の食生活を見直せたり、出産してからは、子ども
の成長に気づいたり、質問票を通して、忙しい毎日の変化に気付くことがたくさんあ
りました。子どもの成長はほんとに早くて、ママ!ママ!とべったりしてくれるのも、今
だけで一瞬なのかなあと改めて感じています。

つい先日の3歳の質問票に「人の形をした絵をみて、なんと答えましたか?」とあり、
答えどおりに『雪だるま〜』と答えていた娘に思わず、可愛いと笑ってしまいました。
細かい質問票は、たくさんのデータにもとづいているんだと、我が子の成長を通して
実感しました。

また主人も私もアレルギー体質で悩んでいました。娘は幸い軽い症状でしたが、遺
伝などのデータもこれからの研究に活かされればと願い、エコチルに参加してい
ます。忙しい毎日、エコチルイベントで自分のリフレッシュ、子ども参加型イベントでは
一緒に楽しみ、またクオカードで毎回絵本を購入し、子どもとの時間を大切にしてい
ます。

質問票が届くと、子どもの年齢の節目に気付く、そんな育児の一部になっ
ているような私とエコチルです。

みなさまへのお願い

～質問票のご提出をお願いします～

質問票はお手元に残っていませんか？

エコチル調査では、参加者の皆さまにご記入いただく質問票がとても大切です。
毎日お忙しくされている中で大変だとは思いますが、ご記入の上、ご返送ください。
謝礼(QUOカード)をご用意してお待ちしていますので、何卒よろしく願いいたします。



質問票が見当たらない場合など、ご不明な点がありましたら、お気軽に下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。

【編集・発行】

兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター

〒663-8501西宮市武庫川町1番1号 TEL:0120-456-019 mail:ecochild@hyo-med.ac.jp

