

エコチルひょうご 2018 イベントスケジュール

保存版



一はじめにご確認ください 全イベント共通事項



<https://www.ecochil-hyogo.jp/>



トップページ
QRコード

応募は、「申込み開始」日時よりエコチルひょうごウェブサイトの「イベント」にて受け付けます。

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。定員に達した後も、システム上申込みフォームの送信が行われます。申込みフォームの送信ができて、ご参加いただけない可能性があることをご了承ください。

- 受付1週間以内にメールにて応募結果のご連絡をいたします。携帯からのご連絡でPCメールの受信拒否設定をされている場合、@ecochil-hyogo.jpをドメイン指定いただくか、PCメールからご応募ください。
- イベント参加対象者は、エコチル調査に参加されている方に限らせていただきます(公開講座を除く)。
- イベント参加決定後のキャンセル等、イベントに関するご連絡は0120-456-019(平日9時~16時)にお願いします。

親子運動教室



親子で運動機能を高める運動にチャレンジしましょう!

6月11日(月)9:00

申込み開始

日時:2018年6月30日(土)

第1部:10:30~11:30 (開場10:10)

第2部:13:00~14:00(開場12:40)

場所:園田地区会館

(尼崎市東園田町4丁目12-4)

対象:エコチル調査に参加されている方とご家族

内容

- ★運動ができる子ってどんな子?
- ★上手にバランスを取る練習をしてみよう!
- ★素早い動きを身につけよう!
- ★足の握力をパワーアップしよう! など

講師:瓜谷大輔先生

畿央大学大学院健康科学研究科准教授
兵庫医科大学非常勤講師
メルボルン大学客員研究員
理学療法士
医学博士

幼児から高齢者まで身体能力に関する学会発表や論文多数。

定員:各回20家庭(運動時はお子さん・大人各1名で1組となります。お子さん1名につき大人の方が必ず1名付き添っていただけるようにご参加ください。)

持ち物:水分補給用の飲み物、汗拭き用以外のタオル(フェイスタオルの大きさ)

学研わくわく科学教室



7月9日(月)9:00
申込み開始

「子どもが目を輝かせていた!」「子どもも大人も楽しかった!」と昨年度大好評をいただいた科学イベント。昨年度とは違う実験内容で今年度も実施します。

日時:2018年8月4日(土)

第1部:10:30~11:30 (開場10:10)

第2部:13:30~14:30 (開場13:10)

場所:尼崎市女性センター・トレピエ

トレピエホール (尼崎市南武庫之荘3丁目36-1)



対象:エコチル調査に参加されている方とそのご家族

実験内容(予定)

★鳴き声コップでいろいろな音を楽しもう!

★ロングバルーンで遊ぼう! など

持ち物:ご参加されるお子さまの人数分のスプーン(カレースプーンのような大きめの金属のスプーン)、セロハンテープ

定員:各回50家庭

リラックスヨガ



Coming Soon...

皆さまから実施の有無についてお問い合わせを多くいただいていたヨガを今年度実施します! 詳細は現在調整中のため、実施日時・場所・申込み開始日は9月3日エコチルひょうごウェブサイトの「お知らせ」欄でご連絡いたします。



実施月:2018年10月

場所:尼崎市内

対象:エコチル調査に参加されているお母様

持ち物:ヨガマットもしくは大判のタオル
水分補給用の飲み物

定員:20人

講師:中西幸子先生
ヨガインストラクター
ピラティスインストラクター

歳を重ねる毎に、日々頑張ってくれているからだ、そして上手に生きることに慣れているこころのメンテナンス。ヨガのひとつ、どうぞ一緒にしてください。

初めてのキッズダンス

10月9日(火)9:00
申込み開始

音楽にあわせてリズムカルに体を動かしましょう!



日時:2018年11月10日(土)

第1部:9:30~10:30 (開場9:20)

第2部:10:50~11:50(開場10:40)

場所:ピッコロシアター 小ホール

※尼崎市女性センタートレピエに変更になる可能性があります。詳細は、申込み開始時にご案内いたします。



対象:エコチル調査に参加されているお子様

(ご家族でご参加いただけますが、ダンスはお子様
に体験いただきます。)

講師:須原誠子先生

内容:簡単ステップを習得して、曲にあわせて楽しく
踊り、自己表現をしよう!

高校新体操大会(団体の部)主将として6位入賞。大学はダンス部に所属。ジャズダンス・モダンダンス・ストリートダンス、他を経験。現在はダンスのほかにヨガなど、各種スクールで幅広く指導。キッズダンスの指導も18年のベテラン講師。

持ち物:水分補給用の飲み物

定員:各回15家庭

元気いっぱい英語リトミック

11月5日(月)9:00
申込み開始

「子どもがノリノリで動いていました!」「英語、リトミック、クラフトとたくさん体験できました!」と昨年度大好評をいただいた英語リトミック。クリスマス
をテーマに今年度も実施します。



日時:2018年12月1日(土)、8日(土)

第1部:9:30~10:30 (開場9:20) 年少さん・年中さん向け

第2部:10:50~11:50(開場10:40)年長さん・一年生さん向け

場所:ピッコロシアター 小ホール

(尼崎市南塚口町3-17-8)



対象:エコチル調査に参加されている方とご家族

講師:菊地仁美先生

内容

★クリスマスソングを歌って踊ろう!

★英語でリトミックやゲームを楽しもう!

★サンタさんに届けるクリスマスカードを作ろう! など

小学生の頃から、父の転勤の為海外で過ごす。シンガポールとアメリカで教育を受けた後、大学入学を機に日本へ帰国。

現在、武庫之荘と西宮北口にて、0歳からの親子英語リトミックや英語で音楽を学べる「オリーブこども教室」を主催。

持ち物:水分補給用の飲み物、色鉛筆・ペン(カード作りに使用)

<https://ameblo.jp/melodysrhythm>

定員:各回20家庭

エコチル調査兵庫ユニットセンター 公開講座

Coming Soon...

今年度は、エコチル調査について広く知っていただくために、一般市民の方も対象に公開講座を実施します。詳細は現在調整中のため、10月発行予定の「エコチルひょうご」にてご連絡いたします。

 実施月:2019年2月

 対象:エコチル調査参加者を含む一般市民の皆さま

