次の世代に大きく役立つエコチル調査

稲村市長　参加してくださっている方には本当に感謝したいですね。参加されているお二人の話にもありましたけど、これからの私たちの次の世代、その次の世代にきっと大きく役に立つ調査だと思います。私たちもこれまでのいろんな調査の結果に基づく医学の進歩に助けられて生活させてもらっていますので、こういう未来に向けた調査にたくさんの方にご協力いただけるのは素晴らしいことです。調査の意義を皆さんが確認して、最後まで多くの方に調査にご協力いただけるようにぜひともお願いしたいと思います。

エコチル調査ってなあに？

子どもの健康と環境に関する全国調査

環境省が企画して、全国15地域、10万組のお子さまとご両親にご協力をいただいて、環境中の化学物質や生活習慣などが子どもの成長や健康にどのような影響を与えるのかを明らかにするための調査です。兵庫県では尼崎市が調査対象地域となり、5千人を超えるお子さまとご両親が調査に参加されています。

大切なのは、ずっと続けてほしいこと。そして多くの皆さんの応援です。

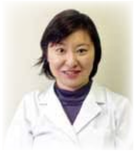
子どもの健康と環境を調べる国家プロジェクトは世界各国で様々な形で行われていますが、10万人組を超える大規模な調査は国際的にもめずらしく、海外諸国からも大変注目を集めています！

調査の結果は、環境が子どもに与える影響をより正確に知り、研究を通して新たな診断方法や予防法の開発につながります。また、政策などを通じて、未来の子どもたちが健やかに育つ環境の実現にも貢献できます。

十数年という長期間にわたる調査をずっと続けていくためには、皆さんの未来のよりよい環境作りへの強い思いと、社会全体の理解と応援が必要です！ぜひ皆さん、応援してください！

食物アレルギーと判断する前に！

エコチル調査兵庫ユニットセンター
特任助教　小児科　澤木 潤子



先進国ではアレルギー疾患が急増しており、食物アレルギーは日本人では乳児の5～10%、小学生の1～2%に認められ、特に学校給食における食物アレルギーによる事故が近年社会問題になっています。

食物アレルギーでは様々な症状が起こるため、専門医であっても診断は大変難しいものです。

原因食物の特定は、血液検査だけでなく、詳しい食事の記録やブリックテスト（皮膚で調べる）、食物負荷試験（原因食物を食べて反応を確認する）などから、総合的に診断します。

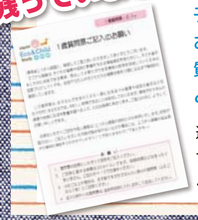
食物アレルギーの治療では、正しい診断に基づき、必要最小限の原因食物を除去することが重要です。

食物アレルギーは子どもだけでなく家族への負担も大きい病気ですが、経験的に「この食物に対してアレルギーがある」と自己判断して、不必要な食物除去をしているケースも多く見受けられます。

自己判断が常に間違っているわけではありませんが、正しい判断に基づかずに判断してしまうと、本当は食べられる食物まで除去してしまうことがあるので注意が必要です。

そのためにも、アレルギーについて気になることがありましたら、小児科（小児アレルギー科）で積極的に相談するようにして下さい。

質問票は手元に残っていませんか？



でも大丈夫です！

子育てに家事に仕事…
お母さんたちの毎日はとっても忙しく大変。
質問票の返送をうっかり忘れてた！
ということや、質問票を書く時間がとれなかったり…

遅れても、ご記入でき次第お送りください。質問票はエコチル調査の大切な柱です。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。ご不明な点や質問票をなくした等ございましたら、お気軽に**下記フリーダイヤルまでご連絡ください。**

お問い合わせ先

子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）
エコチルひょうご
兵庫医科大学
エコチル調査兵庫ユニットセンター
〒663-8501 西宮市武庫川町１番１号
TEL 0798-45-6636・FAX 0798-45-6638
0120-456-019
E-mail: ecochild@hyo-med.ac.jp　http://www.ecochil-hyogo.jp/

Japan Environment & Children's Study

環境省 Ministry of the Environment
国立研究開発法人 国立環境研究所 National Institute for Environmental Studies

子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル ひょうごだより

Japan Eco & Child Study

ありがとう！エコチル調査5周年！～尼崎市市政100周年記念版～

創刊号

すくすく!!かわいい! エコチルキッズたち

知れば知るほど あまがすき

100th ama love

Happy100th anniversary Amagasaki

子どもの健康と環境に関する全国調査
エコチル調査兵庫ユニットセンター