

エコチルひょうご通信



ヨガ教室の実施状況について

「第6回産後ママのためのヨガ教室」を5月21日(火)に開催しました。最初は手探り状態で始まったヨガ教室も、月1回のペースで順調に回を重ねうちに形が整ってきました。今ではすっかりおなじみの方々、また、新たにチャレンジして下さる方々のご参加をいただき、毎回10～15名程度で、和やかな雰囲気の中、ヨガと座談会を行っています。今回は、座談会のように、ヨガ教室の際に回答をお願いしている参加者へのアンケートの結果を抜粋してお知らせいたします。



【座談会】

1時間のヨガプログラム

の後、座談会を実施しました。自由発言の形式をとったところ、「夏のお出かけスポット」「子どもと無料で遊べるスポット」「育児についての不安・悩み」など、幅広い話題を提供していただき、活発な意見交換が行われました。当ユニットセンターのスタッフ主導というよりも、参加者の皆さんが積極的に手を挙げて発言されるようが多く見受けられ、参加者の皆さんにとっても有意義な座談会になったのではないかと喜ばしく思いました。

【アンケート結果】

エコチル調査に参加してよかったこと(自由記述)

- 子どもの様子を良くみて、記入する際に振り返れること。
- 栄養のこと、自身の感情のことなど考えるようになった。
- 虫よけとか洗剤とか芳香剤とか、関係ないと思っていたが、アンケート項目にあったので気にするようになった。
- 食生活や環境について考えるいい機会になった。
- いただいたQUOカードで絵本をたくさん買ってあげられました。

エコチル調査に参加してよくなかったこと(自由記述)

- アンケートの量が多い。内容が細かくて回答が難しい。
- 子どもの髪の毛が少なかったため、(生体試料として)カットされた部分がなかなか伸びてこなかったため少し気になりました。

エコチル調査に今後期待すること(自由記述)

- アトピーやアレルギーに関して子どもが安心できるよう。
- 途中経過でも構わないので、結果の情報を見たいです。
- アンケートの結果をかみならず役立ててほしいです。



ヨガ教室については、場所・開催曜日・時間等、まだまだ改善の余地があると思われます。併せて、参加者のニーズに応じたイベントをこれからも企画していきたいと思っております。



全国で70,000人を超えました。

エコチル調査コアセンターのデータ管理システムに登録された母親参加者の件数が、5月22日午前までに延べ70,000人を超えました(60,000人は2月19日に達成)。

これもひとえに関係機関、参加者の皆さまのご協力の賜物と、心よりお礼申し上げます。



リクルートの現場から



関係医療機関の皆さま方のご協力を賜り、当ユニットセンターの研究コーディネーター(RC)たちは日々リクルート活動に励んでいます。そんなRCたちの仕事にける熱意を随時お伝えしていきたいと思っております。

日頃よりエコチル調査にご理解ご協力賜りましてありがとうございます。私はコーディネーターとして勤務し丸2年が経ちます。先生方の笑顔に元気をもらい、スタッフの方々の一言に勇気づけられる日々です。エコチル調査を通して、ご妊娠～ご出産～お子様のご成長と、参加者の皆様のお祝いごとに立ち会えることを光栄に思っています。毎日たくさんの妊婦さんとお話する中で様々な発見があります。

リクルート活動において意識していることは、医療機関によって、また妊婦さんの年齢、妊娠・出産経験の有無、ご職業によって説明の言い回しや長さ、膨らませるポイントをかえてお話すことです。最初は無表情、無愛想だった方が説明の後半で笑顔を見せて下されば「よし!」と思います。

当ユニットセンタースタッフ丸となって邁進して参りますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

RC 松本 加奈子



リクルートの進捗状況(H25.5.31時点)

母親	父親
5月の結果(兵庫)	5月の結果(兵庫)
147人	53人
累計(兵庫)	累計(兵庫)
3,905人	1,270人
累計(全国)	累計(全国)
71,190人	32,956人

2013
6.10

【編集・発行】兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号 ☎0120-456-019

MAIL: ecochild@hyo-med.ac.jp URL: <http://www.ecochil-hyogo.jp/>

