

# エコチルひょうご通信



## コーディネーター全国研修（大阪会場）参加報告

リサーチコーディネーター

織戸、松本、小山、谷（智）

2012年11月5日、TKP大阪梅田ビジネスセンターにてリサーチコーディネーター研修が行われ、兵庫ユニットセンターからは藤本（特任研究員）、松本、織戸、小山、谷（智）の5名が参加しました。

前号で紹介したつくば研修に引き続き、大阪研修でもリスク管理と危機管理の重要性についての講義、またリスク管理におけるコミュニケーションの意義などについて学び、グルー

プワークを通じて全国のユニットのさまざまな取り組みについて聞くことができました。

中でも、他ユニットの広報活動の発表は興味深いものがありました。一例として、エコチル調査参加者を募ってのお料理教室やベビーサイン講座といったイベントの開催などがあり、妊婦さんやお母さんが関心のある母乳の出やすい献立や赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食などが取り上げられていました。

今後、兵庫ユニットでも参加者の方々と私たち兵庫ユニットセンターとのつながりを深めるイベントを企画しています。現場の方々のご意見もどうぞお聞かせください。

### 【兵庫ユニットセンターのエコチルグッズ紹介】

母子手帳交付窓口にて：エコチル広告入り紙バッグを配布

同意をいただいた時：エコー写真アルバム

出産時：肌に優しいタオルハンカチ（ロゴ刺繍入り）

その他：希望者には赤ちゃんの写真入りカレンダーをプレゼントしています。



## エコチル調査の参加者の方を対象に『産後ママのためのヨガ教室』を開催します！

### 案内チラシ

### 産後ママのためのヨガ教室

この度、出産後の方を対象にヨガ教室を開催させていただきますことになりました。産後の引き締めに「子育てのリフレッシュに！」身体の疲れ、暑さや寒さは全く関係ありません。楽しく汗を流しませんか？初～中級程度のヨガ教室、そしてご参加下さったママとの座談会を予定しています。詳細は下記をご覧ください。

- ・開催日：12月4日（火）
- ※月1回の開催予定です。1月以降の日程につきましては、日程が確定しましたら、HPでお知らせさせていただきます。
- ・時間：受付 13:30  
ヨガ 14:00～ 座談会 15:00～  
終了 15:30
- ・場所：ベイコム総合体育館 B1 エクササイズスタジオ  
〒660-0805 尼崎市西長洲町 1-4-1 ※有料駐車場あり  
TEL. 06-6489-2027 JR 尼崎駅より徒歩 10分

- ・ヨガ講師：中西幸子（日本ヨガインストラクター協会認定）
- ・人数：定員 20名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。
- ・料金：もちろん無料
- ・持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、又はバスタオル

※申し込み方法、ご参加にあたっての注意（裏面）を必ずご一読下さい。

この度、兵庫ユニットセンターでは、出産後の方を対象にヨガ教室を開催することになりました。初回は12月4日（火）、その後は月1回のペースで開催予定です。イベントを通してエコチル参加者の方々とコミュニケーションを図りながら、楽しく調査にご協力いただけるよう、スタッフ一同、今後もいろいろな企画を考えていきたいと思っております。



## リクルートの進捗状況（H24.10.31 時点）

母親	父親
10月の結果（兵庫） <b>147</b> 人	10月の結果（兵庫） <b>48</b> 人
累計（兵庫） <b>2,809</b> 人	累計（兵庫） <b>911</b> 人
累計（全国） <b>48,201</b> 人	累計（全国） <b>22,643</b> 人

2012  
11.10

【編集・発行】兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町 1 番 1 号 ☎0120-456-019

MAIL: ecochild@hyo-med.ac.jp URL: <http://www.ecochil-hyogo.jp>

