



エコチルママのためのヨガ教室

現在エコチル調査にご参加いただいているお母さまが対象です

初めてのご参加でも、いつでも、いつからでも、一度だけでもお気軽にご参加いただけます。
お時間いただけましたら、ママのためのリフレッシュタイム、是非ご一緒させてください。
詳細は、下記をご覧ください。



開催日：2016年5月30日（月）

時 間：10：00～11：30（受付9：30～）

場 所：尼崎市すこやかプラザ
多目的ホールB室

JR立花駅より南へ徒歩2分
尼崎市七松町1丁目3-1-502

[TEL:06-6418-3463](tel:06-6418-3463) ◎有料駐車場あり



- ヨガ講師：中西 幸子
- 人 数：定員 20 名（定員に達し次第 締め切らせていただきます）
- 料 金：無料
- 持 ち 物：動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※申し込み方法、ご参加にあたっての注意（裏面）を必ずご一読ください。





【お申し込み方法】

ホームページからのご応募になります。

イベント予約フォームに必要事項を記載の上、ご応募下さい。



※携帯からのご応募で、PCメールの受信拒否設定をされている場合、メールが送信できませんので、お手数ですが **@ecochil-hyogo.jp** をドメイン指定していただくか、PCメールからご応募ください。

【参加にあたり、お願いしたいこと】

- エコチル調査の参加者であり、医師より特に運動制限などのない方、健康に支障のない方に限らせていただきます。
- 当日は動きやすい運動ができる服装でお越しください。更衣室もございます。
- ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はバスタオルで代用していただきます。バスタオルをご用意ください。
- 誠に申し訳ございませんが、子育てのリフレッシュを目的としたレクリエーションの為、お子様の同伴はご遠慮ねがいます。
- 水分補給に必要な飲み物等をご持参ください。
- エコチル調査よりお渡しさせていただいた質問票をお持ちの方は、当日ご持参いただければ幸いです。
- その他、ご不明点等ございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

兵庫医科大学
エコチル調査兵庫ユニットセンター
〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町 1-1
フリーダイヤル 0120-456-019
URL: <http://www.ecochil-hyogo.jp/>

